

Ranglister

2022



Mathias A Olsen – DM-guld på 400 m hæk i ny klubrekord 53,05 sek

Mænd / drenge - udendørs

RANGLISTER 2022 mænd – udendørs

MÆND, senior

100 m

1. Christoph Hansen (1992)	11,06
2. Iasonas Korinaris (1997)	11,30
3. Magnus Askov Hansen (2003)	11,39
4. Mathias A. Olsen (1991)	11,40
5. Emil Grovn (1998)	11,52
6. Frederik Dahl Larsen (2006)	11,56
7. Obed Utshu (2004)	11,60
7. Villads Fredsted Andersen (2006)	11,60
9. Jacob Moos Larsen (1983)	11,66
10. Alfred Dahl Larsen (2002)	11,68
11. Frederik Regli (1990)	11,77
12. Lauge Preisler Villund (2003)	11,82
13. Till Maul (1995)	12,09
14. Luka Meldgaard (2008)	12,36
15. Frederik Woloszynski (1996)	12,45
16. David Holst Hahn (2004)	12,96
17. Philip Woloszynski (1991)	13,10

Medvind

1. Obed Utshu (2004)	11,24
2. Mathias A. Olsen (1991)	11,37
3. Emil Grovn (1998)	11,42
4. Frederik Dahl Larsen (2006)	11,52
5. Villads Fredsted Andersen (2006)	11,55
5. Jacob Moos Larsen (1983)	11,62
7. Luka Meldgaard (2008)	12,26
8. Frederik Woloszynski (1996)	12,27

150 m

1. Mathias A. Olsen (1991)	16,80
2. Emil Grovn (1998)	17,68

200 m

1. Iasonas Korinaris (1997)	22,40
2. Christoph Hansen (1992)	22,57
3. Sebastian Kordt Lassen (1993)	22,83
4. Villads Fredsted Andersen (2006)	22,90
5. Magnus Askov Hansen (2003)	23,00
6. Jacob Moos Larsen (1983)	23,14
7. Mathias A. Olsen (1991)	23,19
8. Frederik Dahl Larsen (2006)	23,38
9. Emil Grovn (1988)	23,52
10. Obed Utshu (2004)	23,78
11. Luka Meldgaard (2008)	25,18

Medvind:

1. Emil Grovn (1988)	23,29
2. Emil Svenstrup Berger (1998)	24,06

300 m

1. Mathias A. Olsen (1991)	37,86
----------------------------	-------

400 m

1. Iasonas Korinaris (1997)	48,31
2. Mathias A. Olsen (1991)	49,35
3. Sebastian Kordt Lassen (1993)	51,23
4. Magnus Askov Hansen (2003)	50,57
5. Villads Fredsted Andersen (2006)	52,23
6. Till Maul (1995)	52,85
7. Jacob Moos Larsen (1983)	53,08
8. Emil Grovn (1998)	55,62
9. Ricardo Bowen (1997)	56,42



Klubbens nye topnavn på 400 m hedder Iasonas Korinaris. Han har i år to gange forbedret klubrekorden på 400 m, så den nu lyder 48,31 sek. Den tidligere rekord på 48,7 sek tilhørte Kent Voigt og var sat helt tilbage i 1969.

800 m

1. Mathias Lundkvist (1995)	1.54,92
2. Andrei-Stefan Ursea (2005)	1.57,71
3. Sylvester Windahl (2006)	2.00,86
4. Storm Foged Sabroe (2006)	2.04,80
5. Marquis Caldwell (1990)	2.05,01
6. Jonas Mesbih (2002)	2.05,22
7. Ricardo Bowen (1997)	2.05,47
8. Mohamed Hersi (1994)	2.06,86
9. Liam Simonsen (2008)	2.19,57
10. Bastian Hannemann (2007)	2.22,54
11. Noah Askrøi-Waldman (2006)	2.22,57

1500 m

1. Mohamed Hersi (1994)	4.07,01
2. Andrei-Stefan Ursea (2005)	4.12,33
3. Joachim Sieverts Nielsen (1997)	4.12,50
4. Sylvester Windahl (2006)	4.15,96

1500 m (fortsat)

5. Storm Foged Sabroe (2006)	4.21,15
6. Yousef Bellouch (1998)	4.36,35
7. Liam Simonsen (2008)	4.39,09
8. Carl Torpdal Hansen (2008)	4.39,34
9. Till Maul (1995)	4.43,80
10. August Olander (2008)	4.48,06
11. Noah Askrøi-Waldman (2006)	4.56,94

3000 m

1. Mohamed Hersi (1994)	9.19,20
2. Sylvester Windahl (2006)	9.44,19
3. Noah Askrøi-Waldman (2006)	18.45,19

5000 m

1. Jonas Pedersen (1996)	15.31,52
2. Jonas Bertelsen (2000)	16.09,68
3. Noah Askrøi-Waldman (2006)	18.45,19
4. Bjarne Bjerg (1957)	20.50,11

10 km landevej

1. Mohamed Hersi (1994)	34.26
2. Dan Gilling Brunholt (1983)	35.21

½ marathon

1. Jonas Pedersen (1996)	1.13,57
2. Mohamed Hersi (1994)	1.14,07
3. Jonas Bertelsen (2000)	1.14,10
4. Dan Gilling Brunholt (1983)	1.24,29

Marathon

1. Dan Gilling Brunholt (1983)	2.53,09
--------------------------------	---------

110 m hæk

1. Alfred Larsen (2002)	16,27
2. Till Maul (1995)	17,60

Medvind

1. Alfred Larsen (2002)	15,75
-------------------------	-------

400 m hæk

1. Mathias A. Olsen (1991)	53,01
----------------------------	-------

4 x 100 m

1. Christoph Hansen (1992)	43,38
Frederik Dahl Larsen (2006)	
Frederik Regli (1990)	
Jacob Moos Larsen (1983)	

4 x 400 m

1. Jacob Moos Larsen (1983)	3.21,04
Magnus Askov Hansen (2003)	
Mathias A. Olsen (1991)	
Iasonas Korinaris (1997)	

Længdespring

1. Andreas B. Antoft (2002) [Bragdið]	6,65
2. Till Maul (1995)	6,03
3. Luka Meldgaard (2008)	4,92
4. Andreas Marcos Østergaard (200)	4,72
5. Thor Steinicke (2008)	4,54

Trespring

1. Lauge Preisler Villund (2003)	11,25
----------------------------------	-------

Højdespring

1. Till Maul (1995)	1,81
2. Andreas B. Antoft (2002) [Bragdið]	1,70
3. Christoffer Holst Hahn (1974)	1,65

Stangspring

1. Christoffer Holst Hahn (1974)	3,80
2. Till Maul (1995)	3,21

Kuglestød (7,26 kg)

1. Kenneth Mertz (1989)	16,69
2. Daniel Sturma (1996)	11,49
3. Christoffer Holst Hahn (1974)	10,83
4. Till Maul (1995)	10,63
5. Christian Trier (1993)	9,23
6. Aslak Heuser (1993)	8,81
7. Jakob Sander Hansen (1970)	7,93



Kenneth Mertz vinder hér kuglestøds konkurrencen ved DM for hold i Odense. Endvidere vandt han DM-sølv både ved inde-DM og ude-DM. Kenneth vundet medalje i kuglestød hvert år fra 2010 og til nu. Klubrekorden på 17,10 m blev sat sidste år.

Diskoskast (2 kg)

1. Kenneth Mertz (1989)	39,50
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	35,19
3. Daniel Sturma (1996)	33,93
4. Till Maul (1995)	29,84
5. Christian Trier (1993)	25,96
6. Aslak Heuser (1993)	24,69
7. Jakob Sander Hansen (1970)	22,24

Hammerkast (7,26 kg)

1. Kenneth Mertz (1989)	39,33
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	36,39
3. Allan Kristensen (1963)	34,22
4. Jakob Sander Hansen (1970)	27,58
5. Aslak Heuser (1993)	22,14
6. Till Maul (1995)	20,00
7. Christian Trier (1993)	19,94
8. Daniel Sturma (1996)	19,83

Spydkast (800 gr)

1. Daniel Sturma (1996)	53,28
2. Christian Trier (1993)	41,58
3. Till Maul (1995)	40,50
4. Aslak Heuser (1993)	40,18
5. Christoffer Holst Hahn (1974)	38,54
6. David Holst Hahn (2004)	28,53
7. Kenneth Mertz (1989)	24,09
8. Jakob Sander Hansen (1970)	23,52

Vægtkast (15,88 kg)

1. Kenneth Mertz (1989)	11,90
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	11,56
3. Jakob Sander Hansen (1970)	9,25
4. Daniel Sturma (1996)	8,28
5. Till Maul (1995)	6,83
6. Christian Trier (1993)	6,41

Kaste 5-kamp

1. Kenneth Mertz (1989) (39,33-14,64-38,23-24,09-11,90)	2674 p
2. Christoffer Holst Hahn (1974) (32,83-10,40-33,74-38,54-11,56)	3006 p
3. Christian Trier (1993) (19,94-9,23-25,96-38,34-6,41)	1689 p
4. Jakob Sander Hansen (1970) (27,58-7,94-22,24-23,52-9,25)	1608 p

10-kamp

1. Till Maul (1995) (12,09-6,03-10,63-1,81-54,55 / 17,60-29,47-3,21-40,50-4.43,80)	5534 p
--	--------

DRENGE, 20-22 år

100 m

1. Alfred Dahl Larsen (2002)	11,68
------------------------------	-------

800 m

1. Jonas Mesbih (2002)	2.05,22
------------------------	---------

5000 m

1. Jonas Bertelsen (2000)	15.52,26
---------------------------	----------

½ marathon

1. Jonas Bertelsen (2000)	1.14,10
---------------------------	---------

110 m hæk

1. Alfred Dahl Larsen (2002)	16,27
------------------------------	-------



Alfred Dahl Larsen er nu rykket op til de høje seni-orhække. Dem skal han lige vænne sig til; men vi er flere som tror på at han kan få en god 2023-sæson, hvor tiderne gerne skulle nærme sig klubrekord-tiden på 15,25 sek.

Medvind

1. Alfred Larsen (2002)	15,75
-------------------------	-------

Længdespring

1. Andreas B. Antoft (2002) [Bragdiø]	6,65
---------------------------------------	------

Højdespring

1. Andreas B. Antoft (2002) [Bragdiø]	1,70
---------------------------------------	------



DRENGE, 18-19 år

100 m

1. Magnus Askov Hansen (2003)	11,39
2. Obed Utshu (2004)	11,60
3. Lauge Preisler Villund (2003)	11,82
4. David Holst Hahn (2004)	12,96

200 m

1. Magnus Askov Hansen (2003)	23,00
2. Obed Utshu (2004)	23,78

400 m

1. Magnus Askov Hansen (2003)	50,57
-------------------------------	-------

Trespring

1. Lauge Preisler Villund (2003)	11,25
----------------------------------	-------

Kuglestød (6 kg)

1. David Holst Hahn (2004)	11,19
----------------------------	-------



David Holst Hahn er rykket en klasse op siden sidste sæson, og hae derfor måttet vænne sig til noget tungere redskaber. Øget styrke og hurtighed vil nok forbedre hans resultater i 2023, hvor vægten på redskaberne er den samme som i år.

Diskoskast (1,75 kg)

1. David Holst Hahn (2004)	32,80
----------------------------	-------

Hammerkast (6,0 kg)

1. David Holst Hahn (2004)	24,21
----------------------------	-------

Spydkast (800 gr)

1. David Holst Hahn (2004)	28,53
----------------------------	-------

Vægtkast (12,5 kg)

1. David Holst Hahn (2004)	10,82
----------------------------	-------

Kaste 5-kamp

1. David Holst Hahn (2004)	2003 p
(24,21-10,86-29,86-28,53-10,26)	

DRENGE, 16-17 år

100 m

1. Frederik Dahl Larsen (2006)	11,56
2. Villads Fredsted Andersen (2006)	11,60

200 m

1. Villads Fredsted Andersen (2006)	22,90
2. Frederik Dahl Larsen (2006)	23,38



Villads Fredsted Andersen præsterede gode resultater i foråret. Så tog han på efterskole i Nordjylland. Forhåbentlig vil han fortsætte sin fremgang, når han vender tilbage til Frederiksberg til sommer.

400 m

1. Villads Fredsted Andersen (2006)	52,23
-------------------------------------	-------

800 m

1. Andrei-Stefan Ursea (2005)	1.57,71
3. Sylvester Windahl (2006)	2.00,86
3. Storm Foged Sabroe (2006)	2.04,80
4. Noah Askrøi-Waldman (2006)	2.22,57

1500 m

1. Andrei-Stefan Ursea (2005)	4.12,33
2. Sylvester Windahl (2006)	4.15,96
3. Storm Foged Sabroe (2006)	4.21,15
4. Noah Askrøi-Waldman (2006)	4.56,94



Andrei-Stefan Ursea overraskede ved at blive dansk ungdomsmester på 800 m distancen. Endvidere fik han forbedret D17-klubrekorden på distancen. Den var 29 år gammel og tilhørte Henrik K. Larsen, der ligesom Andrei-Stefan var dansk mester på distancen det år.

3000 m

- | | |
|-------------------------------|----------|
| 1. Sylvester Windahl (2006) | 9.44,19 |
| 2. Noah Askrøi-Waldman (2006) | 18.45,19 |

5000 m

- | | |
|-------------------------------|----------|
| 1. Noah Askrøi-Waldman (2006) | 18.45,19 |
|-------------------------------|----------|

DRENGE, 14-15 år

100 m

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 12,36 |
| 2. Andreas Marcos Østergaard (2007) | 13,83 |
| 3. Thor Steinicke Stride (2008) | 13,98 |
| 4. Julius Gjøl Vincenti (2008) | 15,26 |

Medvind

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 12,26 |
|--------------------------|-------|

200 m

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 25,18 |
|--------------------------|-------|

800 m

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Liam Simonsen (2008) | 2.19,57 |
| 2. Bastian Hannemann (2007) | 2.22,54 |
| 3. August Olander (2008) | 2.23,99 |
| 4. Leo Snitker (2008) | 2.24,51 |
| 5. Carl Torpdal Hansen (2008) | 2.24,95 |

1500 m

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Liam Simonsen (2008) | 4.39,09 |
| 2. Carl Torpdal Hansen (2008) | 4.39,34 |
| 3. August Olander (2008) | 4.48,06 |

Længdespring

- | | |
|---|------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 4,92 |
| 2. Andreas Marcos Østergaard (2007) | 4,72 |
| 3. Thor Steinicke Stride (2008) | 4,43 |
| 4. Julius Gjøl Vincenti (2008) | 4,28 |
| 5. Bastian Hannemann (2007) | 3,50 |
| 6. Liam Simonsen (2008) | 3,23 |
| 7. August Olander (2008) | 2,87 |
| 8. Patrick Aagaard Mortensen (2008) [z] | 2,52 |

Kuglestød (4 kg)

- | | |
|---|------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 9,67 |
| 2. Thor Steinicke Stride (2008) | 7,73 |
| 3. Liam Simonsen (2008) | 5,25 |
| 4. Bastian Hannemann (2007) | 5,18 |
| 5. August Olander (2008) | 4,13 |
| 6. Patrick Aagaard Mortensen (2008) [3 k] | 4,02 |

Spydkast (600 gr)

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Martin Lynge Olsen (2008) | 23,03 |
| 2. Andreas Marcos Østergaard (2007) | 22,11 |

DRENGE, 12-13 år

80 m løb

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. August Herring Jensen (2009) | 10,92 |
| 2. Carl Philip Glastrup (2010) | 11,69 |
| 3. Baltazar Leegard (2009) | 12,16 |
| 4. Miquel-Alexander R Fernando (2009) | 12,27 |

100 m

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. August Herring Jensen (2009) | 14,15 |
| 2. Baltazar Leegard (2009) | 15,10 |
| 3. Vilhelm Helk (2010) | 15,47 |

200 m

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. August Herring Jensen (2009) | 27,67 |
| 2. Carl Philip Glastrup (2010) | 30,97 |
| 3. Carl Carstens (2010) | 33,11 |

600 m

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. August Herring Jensen (2009) | 1.52,44 |
| 2. Vilhelm Helk (2010) | 1.55,11 |
| 3. Vidar Wolfsberg (2009) | 2.09,95 |
| 4. Carl Philip Glastrup (2010) | 2.11,70 |
| 5. Lasse Sterup Abrahamsson (2009) | 2.13,54 |
| 6. Miquel-Alexander Fernando (2009) | 2.14,69 |
| 7. Atle Gudme Harpøth (2009) | 2.25,62 |

Længdespring, zone

1. August Herring Jensen (2009)	4,67
2. Carl Philip Glastrup (2010)	4,35
3. Vilhelm Helk (2010)	4,34
4. Baltazar Leegard (2009)	4,08
5. Vidar Wolfsberg (2009)	4,07
6. Miquel-Alexander Fernando (2009)	3,62
7. Atle Gudme Harpøth (2009)	3,49



August Herring Jensen har haft pæn fremgang i stort set alle sine discipliner, nok mest i de korte løb

Højdespring

1. Lasse Sterup Abrahamsson (2009)	1,28
2. Carl Philip Glastrup (2010)	1,25



Vilhelm Helk valgte i 2022 spydkast som sin favoritdisciplin. Han havde hele 9 starter i denne disciplin og det resulterede da også i et Østdansk mesterskab samt en ny klubrekord. Den tidligere rekord var 26 år gammel.

Kuglestød (3 kg)

1. Vilhelm Helk (2010)	8,03
2. August Herring Jensen (2009)	7,11

Kuglestød (fortsat)

3. Carl Philip Glastrup (2010)	6,68
4. Vidar Wolfsberg (2009)	6,34
5. Carl Carstens (2010)	6,25
6. Baltazar Leegard (2009)	5,15
7. Atle Gudme Harpøth (2009)	4,61
8. Kasper K Nuri Møller (2009)	4,36

Spydkast

1. Vilhelm Helk (2010)	35,89
2. Lasse Sterup Abrahamsson (2009)	15,13
3. Kasper K Nuri Møller (2009)	12,90

3-kamp

1. Vilhelm Helk (2010)	1876 p
2. August Herring Jensen (2009)	1565 p
3. Carl Philip Glastrup (2010)	1322 p
4. Vidar Wolfsberg (2009)	1102 p
5. Lasse Sterup Abrahamsson (2009)	993 p
6. Baltazar Leegard (2009)	954 p
7. Atle Gudme Harpøth (2009)	519 p

DRENGE, 10-11 år

60 m løb

1. August Hviid (2011)	9,62
2. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	9,78
3. August Nicolajsen (2012)	9,84
4. Leo Ohlsen Jønsson (2011)	9,94
5. Villads Slyngborg-Benzin (2011)	10,15
6. Elliot Ellegaard (2011)	10,34
7. Bertram Koudal Schmidt (2011)	10,42
8. Storm Holst (2011)	11,95

Medvind:

1. August Hviid (2011)	9,62
------------------------	------

80 m

1. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	12,82
2. August Nicolajsen (2012)	13,14

100 m

1. August Hviid (2011)	15,80
------------------------	-------

400 m

1. August Hviid (2011)	1.16,29
2. August Nicolajsen (2012)	1.22,01
3. Storm Holst (2011)	1.22,70
4. Elliot Ellegaard (2011)	1.24,26

1000 m

1. Nicolai Dahlerup (2011)	3.13,65
2. August Nicolajsen (2012)	3.42,74
3. August Hviid (2011)	3.52,41

Længdespring, zone

1. August Hviid (2011)	3,89
2. Villads Slyngborg-Benzin (2011)	3,88
3. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	3,82
4. August Nicolajsen (2012)	3,78
5. Leo Ohlsen Jønsson (2011)	3,64
8. Benjamin Madsen (2011)	2,21



Ville Rørbeck Nørreby (til venstre) og August Hviid er to af vore bedste drenge i 10-11 års alderen. Hér fotograferet ved Tårnby Games med flere medaljer omkring halsen.

Højdespring

1. August Nicolajsen (2012)	1,26
2. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	1,15

Kuglestød (2 kg)

1. Villads Slyngborg-Benzin (2011)	6,94
2. Mikkel Sterup Abrahamsson (2011)	6,92
3. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	6,83
4. Leo Ohlsen Jønsson (2011)	6,80
5. August Hviid (2011)	6,75
6. August Nicolajsen (2012)	6,26
7. Benjamin Madsen (2011)	5,16

Boldkast (145 gr)

1. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	36,95
2. August Nicolajsen (2012)	29,75

3-kamp

1. August Hviid (2011)	2243 p
2. August Nicolajsen (2012)	2219 p
3. Ville Rørbeck Nørreby (2012)	2147 p
4. Leo Ohlsen Jønsson (2011)	1856 p

**DRENGE, 8-9 år**

40 m løb

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	7,14
2. Rémy Staton (2014)	7,82
3. Elmar Grønborg (2014)	8,90

100 m

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	16,45
-----------------------------------	-------

400 m

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	1.18,08
2. Elmar Grønborg (2014)	1.34,58
3. Magnus Kullberg Jacobsen (2013)	1.52,15

1000 m

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	3.53,37
-----------------------------------	---------

60 m hæk

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	13,07
-----------------------------------	-------

Længdespring, zone

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	3,58
2. Noah Hanevik Damgaard (2014)	3,28
3. Elmar Grønborg (2014)	2,43
4. Magnus Kullberg Jacobsen (2013)	2,32



Daniel Hedley Bertelsen topper ranglisterne for de 8-9 årige i alle discipliner. Hér vinder han et 40 m løb ved et UP-stævne på Frederiksberg Stadion

Kuglestød (2 kg)

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	5,29
2. Noah Hanevik Damgaard (2014)	4,71
3. Elmar Grønborg (2014)	3,49
4. Magnus Kullberg Jacobsen (2013)	3,41

Boldkast (145 gr)

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	37,22
2. Elmar Grønborg (2014)	14,84

3-kamp

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 1. Daniel Hedley Bertelsen (2013) | 2479 p |
| 2. Noah Hanevik Damgaard (2014) | 2095 p |
| 3. Elmar Grønborg (2014) | 1193 p |
| 4. Magnus Kullberg Jacobsen (2013) | 676 p |

DRENGE, - 7 år

40 m løb

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Bertil Christian Carstens (2015) | 8,77 |
| 2. Elnathan Dawit (2015) | 8,82 |
| 3. Hubert Rørbeck Nørreby (2016) | 8,92 |
| 4. Xavier Staton (2016) | 9,04 |
| 5. Jacob V Enevoldsen (2016) | 11,63 |

400 m

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Bertil Christian Carstens (2015) | 1.41,97 |
| 2. Johan Stær Thillemann (2016) | 1.42,61 |
| 2. Elnathan Dawit (2015) | 2.29,42 |

Længdespring, zone

- | | |
|-------------------------------------|------|
| 1. Bertil Christian Carstens (2015) | 2,41 |
| 2. Johan Stær Thillemann (2016) | 2,10 |
| 3. Hubert Rørbeck Nørreby (2016) | 2,02 |

Boldkast (145 gr)

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Bertil Christian Carstens (2015) | 12,89 |
| 2. Johan Stær Thillemann (2016) | 9,34 |
| 3. Hubert Rørbeck Nørreby (2016) | 8,44 |

3-kamp

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Bertil Christian Carstens (2015) | 840 p |
| 2. Johan Stær Thillemann (2016) | 571 p |

Fr.berg den 5. december 2022

René Vincentsen**Flere billeder**

Hér er et billede fra DM for Ungdom på Hvidovre stadion. FIF'eren på Billedet er Andreas Bjarnastein Arntoft, og i virkeligheden burde han ikke have en FIF-singlet på ved den lejlighed, da han rent faktisk stadig repræsenterede den færøske klub Bragdiö. Først den 15. oktober, da aommerse-mestret udløb kunne han kalse sig en rigtig FIF'er. Hans styrke ligger promært i sprint og i længde-spring- han deltog på vort DM-hold i Odense hvor han sprang 6,65 m.



På billedet ses vores bedste mellemdistanceløber Mathias Lundkvist. Desværre havde han kun 6 starter i løbet af sæsonen, men han nåede dog at sætte personlig rekord på 800 m distancen med tiden 1.54,92. Det skete ved Sparta Copenhagen Games, hvofra dette billede er taget. Han vinder disciplinen foran Nicolai Hartling, som han overhaler på opløbsstrækningen.



På billedet ser vi Daniel Sturma kaste spyd ved DM for hold i Odense. Han blev en flot nr. 3 i disciplinen med 53,28 m. Det er efterhånden nogle sæsoner siden vi sidst har haft en kaster over 50 m. Daniel stammer egentlig fra Tyskland, hvor han repræsenterede klubben LG Eintracht Frankfurt. Hans store sæson var 2015 hvorfra de fleste af hans pers. rekorder stammer. Bl.a 1,99 m i højde, 7,00 m i længde, 4,50 m i stang og 10,98 sek på 100 m. Og så har han lavet 70'504 points i en U20 tikamp. Daniel har ligget stille i perioden 2016-2022 og er under genoptræning.



Till Maul er pt. den eneste som mest satser på en 10-kamps karriere. Han forberede i 2022 sin pers. rekord i disciplinen med mere end 400 points, således at den nu lyder på 5534 points. Till er en vigtig mand for vores DM.hold, idet han kan sættes ind i flere discipliner e.eks, højde- og trespring. Vi håber så blot at han ikke er ude at rejse når stævnet pågår



Sylvester Windahl (f. 2006) blev meldt ind I FIF I slutningen af april måned sidste år. Han var interesseret i mellemdistanceløb og opnåede følgende årsbedste i 2021 - 800 m, 2.25,02 min, 1500 m 5.10,63 min. I 2022 var hans tilsvarende resultater: 800 m, 2.00,86 min og 1500 m 4.15,96 min. Hvilken fremgang. Han blev belønnet med FIF 's mellemdistancepokal for ungdom.



Den unge FIF'er på billedet er Luka Meldgaard årgang 2008. Et muligt talent først og fremmest i sprint. Da han stadig tilhører gruppen 14-15 år i 2023 regner vi med at se ham godt fremme på ranglisterne på 100 m og 200 m !